

Przygotowanie posiłku, porządku, planowanie wydatków, w końcu zadbanie o to, by zamknąć drzwi i klucze przekazać współlokatorowi - proste sprawy, nad którymi prawie się nie zastanawiamy. Owszem, dla większości proste, ale dla podopiecznych jarosławskiego Koła Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym to czynności, których muszą się uczyć, by móc samodzielnie żyć.

Taki „trening normalności” jest możliwy dzięki realizowanemu przez Stowarzyszenie i wspieranemu przez PFRON programowi, w ramach którego dorośli niepełnosprawni mieszkają cyklicznie w „mieszkaniu treningowym” pod dyskretnym okiem opiekunek.

Mieszkanie jest duże, 85 metrów kwadratowych. - Każdy z podopiecznych ma swój pokój na tygodniowy czas „treningu” - wyjaśnia Katarzyna Latuszek, wiceprzewodnicząca jarosławskiego Koła Stowarzyszenia i koordynator programu. - Grupy są trzyosobowe, koedukacyjne. Poza tym jest jeszcze salon, pokój dla naszej asystentki czuwającej dyskretnie nad podopiecznymi w mieszkaniu oraz kuchnia i łazienka. Asystentka stara się wskazywać, doradzać, ale czynności domowe podopieczni wykonują sami - kontynuuje K. Latuszek. - Uczą się planować wydatki, zachować porządek, przyrządzać posiłki - opowiada. Poza typowe domowymi obowiązkami

JAROSŁAW.
Niepełnosprawni intelektualnie uczą się samodzielności.

Fot. M. Kamińska
Na początku potrzebują więcej wskazówek od asystentki, później coraz lepiej radzą sobie sami



W treningowych mieszkaniach łamią swój strach

niepełnosprawni kontaktują się także z instytucjami użyteczności publicznej, poznają zasady korzystania z bankomatów, nadają i odbierają korespondencję na poczcie. - W

tym roku z „mieszkania treningowego” korzysta 36 osób z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym - wyjaśnia K. Latuszek. - Treningi są powtarzane w tygo-

dniowych cyklach, bo osoby te najłatwiej uczą się poprzez powtarzanie pewnych czynności co pewien czas - opowiada wiceprzewodnicząca. Program prowadzony jest w Jarosławiu

od 2 lat i jest najprawdopodobniej jedynym takim treningiem samodzielności prowadzonym dla osób z upośledzeniem umysłowym na Podkarpaciu. ■